



Combien investir selon vos revenus

La règle des 50/30/20 adaptée à la réalité française

"Je gagne X euros par mois. Combien je devrais mettre de côté ?" C'est la question numéro 1. Ce guide vous donne des repères concrets selon votre niveau de revenus. Pas de règle absolue — des fourchettes réalistes.

La règle des 50/30/20

Un repère simple pour structurer son budget :

- 50 % pour les besoins essentiels (loyer, énergie, alimentation, transports, assurances)
- 30 % pour les envies (loisirs, sorties, shopping, voyages)
- 20 % pour l'épargne et l'investissement

Ce n'est pas une loi. Si votre loyer représente déjà 45 % de vos revenus (ce qui est courant en Île-de-France), ajustez. L'important est de mettre quelque chose de côté, même si c'est 5 %.

À retenir

La priorité absolue : ne jamais investir l'argent dont vous avez besoin à court terme. Le matelas de sécurité passe avant tout.

Par tranche de revenus

Revenus nets de 1 500 € par mois

- Capacité d'épargne : 75 à 150 € (5 à 10 %)
- Priorité : remplir le Livret A (ou le LEP si éligible)
- Investissement : pas encore. Sécuriser d'abord.

Revenus nets de 2 500 € par mois

- Capacité d'épargne : 250 à 500 € (10 à 20 %)
- Si matelas OK : commencer à investir 100 à 200 €/mois en PEA ou assurance-vie
- 50 €/mois sur un ETF = 16 500 € en 15 ans (vs 10 800 € sur Livret A)

Revenus nets de 3 500 € par mois

- Capacité d'épargne : 350 à 700 € (10 à 20 %)
- Répartiteur : matelas Livret A + PEA + assurance-vie
- 200 €/mois en DCA = un portefeuille de 66 000 € en 20 ans

Revenus nets de 5 000 € et plus

- Capacité d'épargne : 750 à 1 500 € (15 à 30 %)
- Diversification complète : PEA + assurance-vie + éventuellement SCPI ou compte-titres
- Pensez à l'optimisation fiscale (PER si TMI élevé)

À retenir

Ces fourchettes sont indicatives. Le bon montant, c'est celui que vous pouvez verser chaque mois sans y penser et sans vous mettre en difficulté.

Le pouvoir du temps

Ce qui fait la différence, ce n'est pas le montant. C'est la régularité et la durée.

50 € par mois pendant 30 ans à 7 % = environ 61 000 € (pour 18 000 € versés).

100 € par mois pendant 20 ans à 7 % = environ 52 000 € (pour 24 000 € versés).

200 € par mois pendant 10 ans à 7 % = environ 34 000 € (pour 24 000 € versés).

Même montant total versé (24 000 €), mais 50 € sur 30 ans rapporte presque 2x plus que 200 € sur 10 ans. C'est le temps qui fait le gros du travail.

À retenir

Commencez avec ce que vous pouvez, même 20 € par mois. Augmentez quand vos revenus augmentent. Le plus important est de commencer.

Simulez votre investissement sur 20 ans

ecos.fr/simulateur

Ce document est à but éducatif uniquement. Il ne constitue pas un conseil en investissement au sens de l'article L.321-1 du Code monétaire et financier. Les performances passées ne préjugent pas des performances futures. Investir comporte un risque de perte en capital. © 2026 ecos.fr